

## MIEUX MANAGER AVEC LE DISC®

### POPULATION CONCERNEE

- Tout manager de l'entreprise désirant mieux se connaître et améliorer ses interactions avec ses collaborateurs en s'appuyant sur un moyen simple, ludique et directement opérationnel.
- Avoir suivi la journée d'introduction au modèle DISC® et aux Forces Motrices + avoir lu son rapport individuel.

Personnes en situation de handicap : nous contacter pour étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

### LE DISC®

- Le DISC® propose un langage basé sur les couleurs (Rouge-Jaune-Vert-Bleu). Il est ainsi facile à retenir, un argument de poids lorsqu'il est utilisé en équipe : il facilite la mémorisation des profils de chacun et permet une acquisition rapide de la part des répondants.
- La méthode indique précisément comment communiquer et travailler de manière efficace avec tel ou tel profil. C'est là le réel intérêt de la méthode. Elle indique des « modes opératoires » pour communiquer et travailler en équipe.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre son propre mode de fonctionnement en tant que manager, et les limites de ce fonctionnement
- Mieux appréhender les comportements à adopter dans chacun des actes managériaux : motiver, déléguer, coacher...
- Comprendre l'apport de chaque style dans une équipe
- Élaborer un plan d'actions pour chaque membre de l'équipe

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- En amont : Lecture de son rapport individuel de profils DISC® et Forces Motrices
- Durée : 1 journée (7h00)
- Nombre de participants : 4 à 8 participants

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

#### ➤ Moyens mis en œuvre :

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Profil DISC®                                    | <input checked="" type="checkbox"/> Mises en situation                   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exercices pratiques, quiz en ligne              | <input checked="" type="checkbox"/> Apports méthodologiques & théoriques |
| <input checked="" type="checkbox"/> Support de formation remis à chaque participant |  |

## CONTENU

- **TRAVAIL AMONT**
  - Lecture de son rapport de profils DISC® et FM
  - Réfléchir à la couleur dominante de chaque membre de son équipe
- **SEQUENCE 1**
  - Accueil – météo – attentes
  - Refresh tronc commun – jeu le Méli-Mélo
  - Les couleurs du Leadership
  - Exercice : Simpson DISCodeur
  - Les questions sur les profils individuels suite au rapport remis en fin de tronc commun
  - A chaque manager son style...
  - ... et ses limites
- **SEQUENCE 2**
  - L'apport de chaque couleur
  - Communiquer / coacher / aider à prendre des décisions
  - Motiver / féliciter chaque style
  - Échanges en binôme
  - Exercice en ligne : coacher / motiver en couleurs
- **SEQUENCE 3**
  - Déléguer / donner des signes de reconnaissance
  - Recadrer / manager
  - Échanges en binôme
  - Exercice en ligne : déléguer / recadrer en couleurs
- **FIN DE JOURNÉE**
  - Plan d'actions / cartographie de l'équipe
  - Débriefing & évaluation satisfaction à chaud

## MODALITES D'EVALUATION :

- Quizz via Kahoot en cours de session

## CONDITIONS POUR PARTICIPER :

- **INTRA-ENTREPRISE :** Délai 1 mois avant le début de la prestation afin de définir ensemble : dates, inscription des participants et définition des objectifs personnalisés. Formations et ateliers sont réalisés dans les locaux de l'entreprise.
- **INTER-ENTREPRISE :** Selon calendrier disponible sur demande et sous réserve d'inscription 2 semaines avant le début de la session de formation. Les formations et les ateliers sont réalisés dans les locaux du prestataire.

NB : possibilité d'adapter les formations en distanciel : nous contacter intra-entreprise uniquement : matériel et connexion à charge des participants. Lien de connexion envoyé 24h minimum avant chaque session – durée et contenu à adapter – Tarifs sur demande.

**TARIFS :**

- Devis sur demande après expression et analyse des besoins
- A titre d'exemple : formation Intra – 8 participants – 1 journée  
*=> à partir de 150€ TTC / personne*

**Inscriptions, renseignements et animation :** Dominique Vialard, formateur et coach certifié DISC®  
– 06 31 26 28 19 – [d.vialard@cooptim.fr](mailto:d.vialard@cooptim.fr)